**МКОУ «Маджалисская средняя общеобразовательная школа №1»**

**Утверждаю………………………….**

**Директор МКОУ « МСОШ №1» Саламова Х.Ш.**

**План работы на «День здоровья»**

**1-11 классы**

**Учителей физической культуры**

**МКОУ «Маджалисская СОШ №1»:**

**Гасангусеновой Патимат Магомедовны**

**Гасангусеновой Ашуры Магомедовны**

**Магомедова Умалата Азизовича**

**07.04.2018год**

**День здоровья в школе 1-11 классы.**

**Цель:** воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

**Задачи:**

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;

- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;

- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;

- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

**Участники праздника:** учащиеся 1-4-х классов кл. руководители.

**Девиз:**  «В здоровом теле – здоровый дух, Здоровье – жемчужина человека.»

**Актуальность:** По данным медицинского осмотра в образовательном учреждении в целом, лишь част школьников наблюдается удовлетворительное функциональное состояние организма. Важным фактором, ухудшающими здоровье детей, являются перегрузки из-за избыточности школьной программы. Причиной, вызывающей данное положение, являются не только воздействие факторов среды проживания и генетическая наследственность, сегодня прогрессирует гиподинамия – малоподвижный образ жизни во время учебных занятий и дома.

Сегодняшние школьники – будущее страны завтра. Согласно ст. № 12, 13, 20, 32 Закона РФ «Об образовании», где четко обозначена ответственность образовательного учреждения за жизнь и сохранность детей, укрепление здоровья детей и забота о нем – одна из главных задач школы.

**Организационный этап:**

Составление общешкольного положения о Дне здоровья и плана мероприятий.

**Положение о проведении Дня здоровья в общеобразовательном учреждении.**

**1. Цели и задачи.**

1.1 День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся нач. классов МКОУ «МСОШ №1» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2 Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;

- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;

- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков;

- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

**2. Порядок организации и проведения**

2.1 Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей.

* программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно.
* учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
* заместитель директора по воспитательной работе отвечает за подготовку призов для команд-победительниц , занявших I, II, III места;
* классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

2.2 Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы и определяется директором школы (план мероприятий прилагается).

2.3 В составе судейских команд входят учитель физической культуры, учителя.

2.4 Дата срока поведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

**3. Время и место проведения.**

3.1 Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортплощадке школы.

3.2 Дни здоровья проводятся по триместрам 3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий или проводятся после 3 урока.

3.3 Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 8.30 ч. Общая продолжительность соревнований, мероприятий – до 4-х часов.

**4. Участники.**

4.1 К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 4 классов школы.

4.2 В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения дня здоровья.

4.3 Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

**План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня здоровья.**

8:30 – 8:50 – во дворе школы раздаются спортивные песни, марши.

8:50 – 9:00 – построение учащихся и учителей во дворе школы. Гимн РФ.

9:00 – 9:15 – сдача физоргами 1-4 классов рапорта о готовности учащихся ко дню здоровья и спорта;

9:15 – 9:20 – играет Гимн РФ.

9:20 – 9:30 – приветственное слово директора школы.

9:30 – 9:45 – гимнастические упражнения под музыку.

9:45 – 9:55 – показательные выступления учеников – лучших спортсменов школы 2-4 класс.

Стихи « О здоровье» - 2-6 класс. Танец «Флеш-моб»

Общий школьный танец – 1-11 кл.

9:45 – 10:00 – переход к местам соревнований, объяснение ответственных учителей учащимся правил поведения и техники безопасности при выполнении заданий.

10:00 – 10:30 – проведение подвижных игр 1-4 классы и эстафет.

10:30 – 11:00 – проведение творческих конкурсов на спортивную тематику.

11:30 – 12:30 – соревнования по футболу 3-4 класс.

11:30 – 12:30 – подвижные игры «Быстрее, выше , сильнее»- 2 класс.

В это же время комиссия в составе учителей школы оценивает стенгазеты и рефераты на физкультурную тематику (холл школы).

(При игре в футбол обязательно учитывают члены комиссии форму игроков, девиз, эмблему, нумерацию, названия команд).

13:00 – построение во дворе школы, подведение итогов дня здоровья и спорта, награждение победителей, торжественное закрытие соревнований.

**Предполагаемый результат:**

Участвуя в мероприятии, обучающиеся складывают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы.

Педагогический коллектив: получение представления о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, обобщение опыта, обмен опытом.

Необходимо отметить, что в дне здоровья принимают участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив учебного заведения. Классные руководители непосредственно принимают участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощряются дополнительными баллами.

Практика показала, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, а педагогический коллектив становится более сплоченным.

**День здоровья в школе.**

**ПЛАНИРОВАНИЕ:**

**Цель проведения дня здоровья: формирование здорового образа жизни, формирование убеждений не употреблять наркотики.**

**Основные тематические моменты комплексного дня: спортивные соревнования, игра «Эстафета», занятия школьников по интересам.**

**1. Открытие дня.**

**Утренняя гимнастика.**

**5-8 классы – соревнования по футболу, кросс, прыжки в длину.**

**9-11 классы  
 1. Соревнования по футболу между сборными 9-11 классов.**

**2. Подтягивание на перекладине.**

**3. Кросс.**

**План на «День здоровья».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **КЛАСС** | **Наименование** |
| **1** | **5 класс** | **Футбол, эстафета, прыжки** |
| **2** | **6 класс** | **Футбол, эстафета, прыжки** |
| **3** | **7 класс** | **Футбол, эстафета, прыжки** |
| **4** | **8 класс** | **Футбол, эстафета, прыжки** |
| **5** | **9 класс** | **Волейбол** |
| **6** | **10 класс** | **Волейбол** |
| **7** | **11 класс** | **Волейбол** |